¿Sabes lavarte las manos?

ESTADOS UNIDOS MEXICANOS

SALUD

Influenza: Medidas de Prevención

1 Usa jabón, de preferencia líquido, si no tienes utiliza jabón de pasta en trozos pequeños



2 Talla enérgicamente las palmas, el dorso y entre los dedos



3 Lávalas por lo menos 20 segundos sin olvidar la muñeca



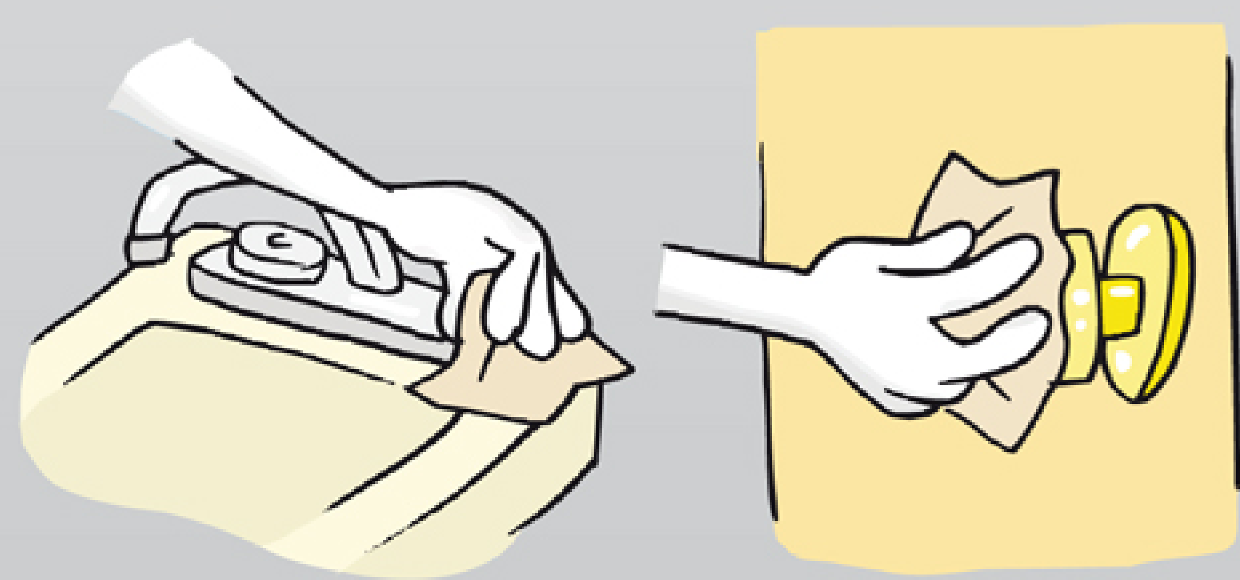
4 Enjuaga completamente



5 Seca las manos con papel desechable



6 Cierra la llave del agua, abre la puerta del baño con el mismo papel y tíralo en el bote de la basura



Para más información llame **sin costo** al: **01 800 123 1010** ó al ***1010**

http://www.promocion.salud.gob.mx http://dgps.salud.gob.mx
http://www.salud.gob.mx http://www.presidencia.gob.mx

Fecha del documento:
2 de Mayo, 2009